

# 阿特塔六年磨剑 阿森纳一朝夺冠

新华社记者 马邦杰

5月19日夜间,英超裁判在伯恩茅斯主场吹响的终场哨声,在伦敦北部阿森纳的科尔尼训练基地内引发一场狂欢庆祝——时隔22年,“枪手”终于再次登顶英超。

对于阿森纳的夺冠对手曼城而言,可谓败也伯恩茅斯,成也伯恩茅斯。4月中旬,阿森纳在英超冠军争夺战中一骑绝尘之势,却在主场遭到伯恩茅斯的阻击,以1:2告负。此战给了曼城追赶阿森纳的机会,随后一段时间内,英超冠军形势重新变得紧张。

然而,曼城的一切努力最终也止于伯恩茅斯。他们19日在英超倒数第二轮的焦点战中客场被伯恩茅斯以1:1逼平,在积分榜上落后阿森纳4分,彻底无缘夺冠。

这让在科尔尼训练基地收看比赛的阿森纳全队彻底获得了释放,终场哨响后,队员们相拥庆祝。过去一个多月里,输给伯恩茅斯后的阿森纳一度面临巨大压力,但最终还是稳住阵脚,将领先优势保持到了最后。

阿森纳本赛季在与曼城、曼联、阿森纳维拉以及利物浦等强队的较量中并非一路顺风,但他们整体表现更加稳定,尤其在面对多数中下游球队的成绩赢多负少,这为他们攒足了夺冠资本。

反观曼城,赛季后半程虽然一度强势追赶,却在关键阶段连续丢分。尤其最后阶段客场对西汉姆联队、埃弗顿和伯恩茅斯的三场平局,让他们的夺冠希望逐渐破灭,直到无力回天。

本赛季英超冠军形势几经起伏。曼城、曼联、阿森纳维拉和利物浦等队均有高光时刻,也都经历了状态波动。唯有阿森纳较为稳定,最后率先驶至胜利的终点。

## 夺冠窗口

阿森纳上一次获得英超冠军,还要追溯到2004年。那时,在“教授”温格的引领下,“无敌枪手”横扫英超。此后二十余载,他们经历了球场搬迁后的阵痛、后温格时代的迷茫与重建,以及连

续三年屈居亚军的苦涩与心酸,直到本赛季终于扬眉吐气。

阿森纳此次英超问鼎,是一场精心策划、耐心执行、持续六年的战略工程。很少为人所知的是,阿森纳夺冠的种子,早在2019年就已经埋下。

据英国媒体透露,当时,阿森纳俱乐部决策层进行了一项被内部称为“竞争周期分析”的深度研究。他们仔细评估了英超各主要对手的阵容结构、合同年限、年龄分布以及主教练更迭时间表,判断2023年至2027年间可能出现一个短暂的“夺冠窗口期”。

于是,一切行动都围绕这个时间表展开。球队主教练阿特塔在俱乐部拥有者、美国克伦克家族的支持下,对球队进行大刀阔斧的改造:送走大卫·路易斯、佩佩、贝莱林、奥巴梅扬等老将,引进年轻球员,重建球队。

2021年夏天,阿森纳一口气签下6名一线队球员,其中大部分符合他们制定的“23岁以下、4000万欧元以下”引援政策。那一批引援中,厄德高和本·怀特都成为了球队后来夺冠的基石。

阿特塔还着手改善“枪手”内部文化。他提出三大核心价值观:尊重、承诺、激情。这并非挂在墙上的口号,而是每天都在被执行的准则。训练迟到?不全力以赴?在团队面前公开抱怨?这些都被列入阿特塔著名的“非谈判事项”,没有任何讨价还价的余地。

阿特塔善于创造条件,开发球队潜力。他将科尔尼训练基地变成了球员们的“避风港”。在本赛季夺冠的关键几周,他定期在训练场组织烧烤聚会,让球员和工作人员在轻松的氛围中交流,疏解球员的心理压力,凝聚团队战斗力。

阿森纳在阿特塔的带领之下,驶上了正确的轨道。他们在这个被预判的“夺冠窗口期”内先是连续三次获得英超亚军,最终在本赛季完成关键突破,重新站上英超之巅。

## 制胜法宝

阿特塔曾是瓜迪奥拉在曼城的

首席助教,但他并没有简单复制瓜迪奥拉的足球模板。

曼城的进攻威胁建立在行云流水的传控体系之上,而阿森纳的进攻在某些时段显得相对平庸,被一些媒体称为“拉着手刹进攻”。但阿特塔找到了一条独特的取胜之道:将定位球变成制胜法宝。他更加强调控制与安全,用定位球效率弥补开放进攻的不足。

有媒体称,阿森纳用“钢铁般”的定位球体系维持冠军竞争力。在很多比赛中,他们往往依靠角球或任意球率先打破僵局,再抓住对手被迫压上后留下的防线空当扩大战果。本赛季阿森纳第一个球以及夺冠前的最后一个球都是通过角球战术打进,且都是制胜球。某种意义上,他们的夺冠之旅以定位球开始,也以定位球完成关键收束。

本赛季,阿森纳的定位球效率冠绝英超。这并非偶然,阿特塔的助教尼古拉斯·乔维尔是定位球战术专家。他们设计的角球战术,丰富了英超的战术内容,并引发一定争议。

比如,在阿森纳的角球战术设计中,阿森纳球员会通过贴身站位、身体卡位和视线遮挡来干扰对方门将的判断与移动,延缓其出击或起跳时机,从而降低防守方对第一落点的控制效率。这种“门将干扰”配合整体跑位战术,使球队能够在前点冲击与第二点保护中形成更稳定的进攻优势。这并没有明确违反比赛规则,仅仅是可能构成“阻挡门将”。英国有媒体认为,这有利用规则的“灰色地带”之嫌。

## 更上层楼

2025年夏天,阿森纳完成了一波大胆的转会操作。与冠军利物浦斥巨资签下伊萨克和维尔茨不同,他们选择了“分散投资,补强阵容深度”的策略,完成8笔一线队引援,总花费约2.5亿英镑(约合人民币22.8亿元)。在连续三获英超亚军之后,阿森纳在本赛季开始目标明确:不能只是继续接近冠军,而是要真正更上层楼。

利物浦在伊萨克和维尔茨两名球员身上的投资就超过两亿英镑(约合人民币18.3亿元)。结果伊萨克多数时间都在养伤,而维尔茨迟迟不能发挥他在上个赛季在德甲呼风唤雨的水准。重金引援未能迅速转化为稳定战斗力,也在一定程度上影响了利物浦整个赛季的竞争状态。

曼城则走向另一种极端。曼城主教练瓜迪奥拉曾公开表示不喜欢球队阵容庞大,因此在引援策略上选择“少而精”的路线。本赛季他为此付出了代价。赛季中期,曼城遭遇大规模伤病减员,球队战绩不佳。他们不得不紧急召回租借到沃特福德的中后卫马克斯·阿莱恩,并在冬季转会窗引进格伊和塞门约,以缓解防线和进攻端压力。

阿森纳据传也曾考虑斥巨资引进伊萨克等少数球星,但后来改变主意,决定花同样的钱引进更多球员。就在曼城和利物浦因伤病或状态波动在某些位置捉襟见肘时,阿森纳凭借其板凳深度,并启用路易斯·迪亚斯和马克斯·道曼等新秀,安然度过伤病危机。

5月30日,阿森纳将在欧冠决赛中对阵巴黎圣日耳曼。二十年前,他们曾打进欧冠决赛,最后输给了巴塞罗那。本赛季,他们又有机会更上层楼,向从未攀登过的高度冲锋。

在六年漫长的重建旅程中,阿森纳真正的转折点始终绕不开阿特塔。从一名初出茅庐的少帅,到如今率队重返欧洲与英格兰足坛巅峰竞争行列,他完成的不仅是球队的重建,更是俱乐部气质与竞争心态的重塑。在经历质疑、挫折与连续夺冠失利后,他依然坚持以高度纪律性与结构化理念打造球队,将“控制”“执行力”与“细节决定成败”内化为阿森纳的准则。

他六年磨一剑,让一支曾在混乱与摇摆中徘徊的球队,重新成为欧洲足坛最具系统性与竞争力的团队之一。

无论阿森纳最终是否能够夺得欧冠冠军,阿特塔都已经带领新一代“枪手”在英超史册上书写了属于自己的篇章。

(新华社伦敦5月20日电)



图为主题活动活动现场。(西藏自治区体育彩票管理中心供图)

# 西藏体彩扎实推进“安心购彩 守护行动”进赛事系列活动

**拉萨融媒讯** 为全面落实国家体育总局体育彩票管理中心关于“安心购彩守护行动”工作部署,西藏体彩紧密结合本地体育赛事与高原特色活动,以公益公信、责任彩票、安心购彩为核心,先后在山南市、林芝市、拉萨市当雄县开展多场主题宣传活动,将责任彩票理念深度融合入全民健身场景,持续提升西藏体彩品牌公信力与群众认可度。

在山南市第十四届“体彩杯”足球赛暨2026“赛事季”启动仪式上,山南市体彩销售管理部以赛事为平台,采用“线上直播+线下宣传”的方式,全方位开展品牌融合宣传。活动现场规范设置体彩彩旗、座椅座套、A字板及主题展板,体彩帐篷为赛事提供全程保障,场外体彩流动销售车成为宣传亮点,同步开展即开型体育彩票销售与公益公信、理性购彩宣传,充分展现体彩公益属性与责任担当。

林芝市南迦巴瓦峰高原体育篮球邀请赛举办期间,林芝市体彩销售管理部紧扣安心购彩、合规运营、理性消费主线,持续开展为期11天的品牌宣传活动。在场内外合理布设体彩宣传A字板12块,实现品牌

形象精准触达;依托场外体彩流动点位,开展彩票销售、政策解读、安心购彩宣传等服务,引导群众树立科学购彩、合规购彩、理性购彩意识,强化本地群众对体彩公益与公信的认知。

在2026年木错徒步大会上,西藏体彩以高原特色体育活动为载体,将公益传播、用户互动、安心守护有机融合。现场精心布置安心购彩守护主题公益展板,普及理性购彩与权益守护知识,传递“公益体彩 乐善人生”理念;通过展示体彩公益金在全民健身、民生改善等领域的使用成果,让群众直观感受体彩公益价值。同时,为赛事提供5顶帐篷保障,并发放乐小星公仔、雨伞、T恤等宣传品,精准触达现场500余名参与者及周边群众,以实际行动彰显体彩品牌温度,拉近与群众的距离。

下一步,西藏体彩将持续把“安心购彩守护行动”与本地体育赛事、高原特色活动深度融合,常态化开展公益公信、责任彩票、安心购彩宣传,不断夯实责任彩票建设,提升品牌影响力与公信力,引导广大群众理性购彩、安心购彩,以实际行动助力西藏体育事业和体育彩票事业高质量发展。

新华社北京5月20日电(记者焦子琦)20日,2026赛季中超联赛第13轮战罢,积分榜前五名的球队均未取胜。“领头羊”成都蓉城主场0:1不敌上海海港,遭遇赛季首败。

本轮焦点战是由榜首球队成都蓉城对阵卫冕冠军上海海港。坐镇主场的成都蓉城大打攻势足球,客队门将颜骏凌发挥出色,全场做出6次扑救力保球门不失。第70分钟,上海海港在被围攻之下打出快速反击,莱昂纳多接后场长传,不停球送出精妙助攻,李新翔单刀推射破门,帮助球队1:0取胜。

尽管遭遇赛季首场失利,成都蓉城仍凭借11胜1平1负的战绩积34分,以13分优势领跑积分榜。

上海申花近期状态低迷,本轮主场迎战排名倒数第二的武汉三镇,上半场凭借徐皓阳、拉雷的进球取得2:0领先。此后的比赛中,武汉三镇队外援卡迪斯成为“关键先生”,他先是助攻绍尔门前劲射破门,又利用角球机会卧射入网将比分扳平。最终两队2:2打平,申花五轮不胜。

山东泰山客场挑战浙江队。李小恒开场44秒闪击破门,为客队取得领先。下半场形势反转,第60分钟,程进补射为浙江队扳平比分。4分钟后,米特里策左路一对三强行突破送出传中,高迪推射空门反超比分。此后,托利奇、陶强龙各入一球。山东泰山1:4遭到逆转,三连胜被终结。

本轮其他比赛中,辽宁铁人2:1险胜青岛海牛,收获换帅后首胜;重庆铜梁龙0:0与云南玉昆互交白卷;青岛西海岸1:1战平北京国安,近九轮取得八场平局;深圳新鹏城1:1战平大连英博,近五轮难求一胜;天津津门虎1:2不敌河南队,继续在积分榜垫底。

# 朝鲜我故乡女足逆转韩国 水原FC晋级亚冠决赛

新华社韩国水原5月20日电(记者黄欣、朱辉)在20日晚于韩国水原进行的2026亚足联女子冠军联赛半决赛中,朝鲜我故乡女足客场2:1逆转韩国水原FC女足,晋级决赛。

下半场第四分钟,水原FC队铃木春日推射破门,打破僵局。6分钟后,我故乡队崔金玉在一次任意球机会中头球破门,扳平比分。第67分钟,我故乡队队长金京英再次头球攻门,帮助球队实现反超。

金京英赛后说:“这是一场非常艰苦的比赛,但我们的队员为了胜利团结在一起,拼尽全力奔跑,因此取得了这样的结果。”我故乡队主教练李裕一赛后在新闻发布会上表示,所有球员在客场作战又遭遇大雨恶劣天气的不利条件下,依然展现出很好的竞技状态,且一直坚持到最后,为了保持球队整体配合而努力,这是最令人满意的地方。

当天,现场有不少韩国球迷为我故乡队加油。对此,李裕一说:“这里的人们对足球的热情似乎非常高,这让我印象深刻。”据悉,本场比赛共7087张普通门票在开售后12小时内被抢购一空。当天,在暴雨天气下依然有5763名观众到场观战。水原FC队主教练朴吉荣赛后在新闻发布会上说:“今天其实是我们第一次在这么多观众面前比赛,也是第一次有这么多记者来到现场采访,我们既紧张、又激动,也非常开心。我们的每位球员都怀着责任感,努力去推动女足的发展。希望能借这次比赛让更多人意识到,女子足球其实也很有趣,值得大家走进球场观看。”

亚足联女子冠军联赛是亚洲顶级女子足球俱乐部赛事,冠军奖金100万美元(1美元约合6.8元人民币),亚军奖金50万美元。当地时间23日下午,朝鲜我故乡女子足球队将在决赛中对阵日本视美人队。

# 足球——世界杯倒计时 揭幕战场地正式更名“墨西哥城体育场”

距离2026年美加墨世界杯揭幕战仅剩三周,作为揭幕战举办场地的墨西哥城阿兹特克体育场(又名北方银行体育场)已正式更名,将在赛事期间以“墨西哥城体育场”之名亮相世界杯。这是5月20日在墨西哥首都墨西哥城拍摄的2026年美加墨世界杯揭幕战场馆墨西哥城体育场(无人机照片)。(新华社发)



# 南安普敦偷拍案上诉失败 无缘英冠升级附加赛决赛

英格兰足球联赛(EFL)20日确认,已驳回南安普敦针对被取消英冠升级附加赛资格提出的上诉。这意味着此前独立纪律委员会作出的处罚正式生效,南安普敦将无缘本周末的英冠升级附加赛决赛,而此前在半决赛中遭淘汰的米德尔斯堡则递补参赛,将与赫尔城争夺下赛季英超资格。

EFL在声明中表示,独立仲裁

小组已经驳回南安普敦的申诉,原有处罚维持不变,包括“逐出附加赛”“2026-2027赛季英冠扣除4分”以及给予俱乐部正式警告。根据规定,仲裁小组裁决为最终结果,南安普敦已无进一步上诉机会。

此前,南安普敦承认在本赛季多次违规偷拍其他俱乐部训练,包括对阵牛津联、伊普斯维奇以及附加赛半决赛对手米德尔斯堡前的备

战训练。

南安普敦随后发表声明称,这一结果“令人极度失望”。俱乐部虽然承认事件的严重性,但仍认为相关处罚“明显与违规行为不成比例”。俱乐部首席执行官菲尔·帕森斯此前还援引2019年利兹联队因偷拍训练仅被罚款20万英镑的案例,认为此次处罚过重。不过,英国媒体指出,利兹联事件后,EFL已进一步

收紧相关反“刺探”规定,两起案件所适用的规则背景并不完全相同。

另一方面,赫尔城方面也对决赛对手临时更换表达不满。俱乐部老板阿君·伊利卡利表示,球队此前一直按照对阵南安普敦的方案准备比赛,如今临时改为对阵米德尔斯堡,对球队备战造成明显影响。随着南安普敦上诉被驳回,EFL针对这起“偷拍门”的纪律程序已经结束。不过,英国媒体分析称,英足总仍有可能针对涉事个人追加进一步纪律处罚。(据新华社伦敦5月20日电)