

共建万物和谐的美丽家园

(上接第一版)在国新办近期举行的“新征程上的奋斗者”中外记者见面会上,上海市崇明东滩自然保护区管理事务中心主任钮栋梁展示了一张照片:滩涂上各色鸟儿翩跹起舞,怡然自得。但这一区域却曾经被互花米草占据,难觅鸟类踪影。

2013年,崇明东滩生态修复项目启动。当地一手“做减法”,治理互花米草2.5万余亩;一手“做加法”,通过建设“生态浮岛”等,为鸟类提供稳定优质的栖息空间。

循着习近平总书记指引的方向,“十四五”时期,我国组织实施生物多样性保护工程、重要生态系统保护和修复重大工程、山水林田湖草沙一体化保护和修复工程等一批标志性工程,完成国土绿化3660万公顷、生态保护修复超540万公顷。

不久前,大熊猫国家公园雪宝顶片区首次通过红外相机记录到野生豹的活动影像。

专家表示,这是生态保护成效持续凸显、食物链日趋完整、生态系统稳定性不断增强的有力佐证。

2021年10月,习近平总书记宣布,“中国正式设立三江源、大熊猫、东北虎豹、海南热带雨林、武夷山等第一批国家公园”。

国家林草局自然保护区管理司有关负责人介绍,我国加快构建以国家公园为主体的自然保护地体系。第一批国家公园设立以来,旗舰物种野生种群数量持续恢复,生态系统多样性稳定性持续性稳步提升。

在海南热带雨林国家公园,全球最濒危的灵长类动物之一海南长臂猿,成为全球长臂猿中唯一持续增长的种群;武夷山国家公园新发现雨种角蟾等多个新物种;三江源国家公园整体保护长江、黄河、澜沧江的源头生态系统;东北虎豹国家公园实现对东北虎、东北豹的全天候、全区域动态监测……

生物多样性稳步提升不仅体现在一组组客观数据中,更丰富了人们的日常生活。

在武汉多个水域,长江江豚成群结队,时常出现在人们视野中。

今年,这个“微笑天使”正式成为武汉城市吉祥物。

长江十年禁渔全面实施以来,长江江豚种群数量历史性“止跌回升”,2025年恢复至1426头;长江流域土著鱼类增至351种;长江鲟自然繁殖试验成功。

“鹰击长空,鱼翔浅底”,充满生机的生态画卷正在徐徐铺展。

“从保护自然中寻找发展机遇”

前不久,第43届中国洛阳牡丹文化节落幕,但河南洛阳的“牡丹经济”依然如火如荼绽放。

不仅新品种、新花色的牡丹花持续“上新”,当地还延伸产业链,开发了牡丹花酥、牡丹花茶等美食,研发出以牡丹为原料的水乳、精华等护肤品,更有丰富多彩的文创产品……一朵牡丹的生命力持续延伸。

这背后离不开当地对牡丹种质资源的保护与创新利用。目前,洛阳已收集保存国内外牡丹(芍药)种质资源1445份,以种质资源保护为根基,构建起“三产融合+多元业态”的发展新格局。

“我们要以自然之道,养万物之生,从保护自然中寻找发展机遇,实现生态环境保护和经济高质量发展双赢。”习近平总书记的话语,激励各地探索保护与发展协同共进之路。

青海玉树州曲麻莱县麻多乡郭洋村牧民各求,已经成为三江源国家公园的一名专职生态管护员,扛起巡护源头、监测水质、保护草场、劝阻违规行为的职责,收入也比以前更稳定了。

首批5个国家公园共吸纳近5万名当地居民成为生态管护员,人均每年可获得工资性收入1万至2万元。国家公园还通过生态搬迁、特许经营、志愿服务等形式,为当地社区带来更多发展新机遇。

各地在严格保护前提下,深挖种质繁育、特色农林、生态旅游等多元价值,努力实现生物多样性价值的可量化、可转化、可持续,更好推动人与自然和谐共生。

在鄱阳湖畔的江西永修县“中国候鸟小镇”吴城镇,当地通过吸纳渔民组建专业护鸟队伍、建立“候鸟食堂”等多重举措,多方位立体保护候鸟。同时,鸟导、餐饮、民宿、康养、露营等一体化的旅游服务正在形成。今年春节假期,吴城候鸟小镇景区累计接待游客近23.9万人次。

去山东东营黄河入海口观赏“鸟浪”频频登上社交平台热搜;陕西洋县万亩金色油菜花海与翩跹求偶的“东方宝石”朱鹮相映成趣,吸引游客纷至沓来;数以万计的猛禽陆续飞越重庆中心城区,不少观鸟爱好者前来打卡……

随着生态环境质量持续改善,越来越多候鸟选择在我国栖息繁衍,“观鸟经济”在多地兴起。逐步壮大的“观鸟”大军,也让更多人自觉变成鸟类的守护者。

人不负青山,青山定不负人。在习近平生态文明思想指引下,我国保护理念从抢救式保护、粗放利用,转向保护与可持续利用协同共进,构建“保护—利用—增值—再保护”的良性循环,形成“保护促发展、发展促保护”的生动格局。

“共建地球生命共同体”

在云南昆明北郊元宝山顶的密林里,坐落着中国西南野生生物种质资源库。它与英国千年种子库、挪威斯瓦尔巴全球种子库一起,成为全球生物多样性保护的领跑者。

中国西南野生生物种质资源库副主任蔡杰介绍,截至2025年底,这里合计保存各类野生生物种质资源2.7万种34.6万份,是亚洲最大的野生生物种质资源库,为实现全人类生物多样性的有效保护作出贡献。

当前,生物多样性丧失和生态系统退化对人类生存和发展构成重大风险。

面对全球性的危机和挑战,习近平总书记提出:“我们应该携手努力,共同推进人与自然和谐共生,共建地球生命共同体,共建清洁美丽世界。”

我国始终坚持保护优先,推动各地探索创新,贡献了系统保护、绿色发展、公平共享的中国智慧和方案。

作为《生物多样性公约》第十五次缔约方大会(COP15)的主席国,我国成功推动达成“昆明—蒙特利尔全球生物多样性框架”等一揽子具有里程碑意义的成果。

我国更新发布了《中国生物多样性保护战略与行动计划(2023—2030年)》,成为“昆蒙框架”通过后第一个完成战略与行动计划更新的发展中国家。

地球是全人类唯一的家园。唯有团结合作,才能有效应对全球性挑战。

在自身积极推进生态文明建设的同时,我国坚持推动绿色国际合作,促进世界各国携手应对全球环境危机,共同努力构建地球生命共同体。

今年2月,匈塞铁路匈牙利段正式开启货运运输。铁路修建过程中,中国建设者们保护崖沙燕家园的故事,成为一段佳话。

这是众多中国企业海外项目助力当地生物多样性保护、共建绿色“一带一路”的一个缩影。

一项项务实举措,凝聚着中国与各国携手共建清洁美丽世界的不懈努力——

2021年,我国承诺率先出资15亿元人民币,成立昆明生物多样性基金,支持发展中国家生物多样性保护事业。目前,基金已从“资金承诺”全面进入“项目落地”阶段。首批支持的9个“小而美”项目全部开始实施,惠及15个发展中国家,推动受援国在外来物种防控、重要物种保护等方面取得积极进展。

发起成立“国际红树林中心”,通过举办红树林保护修复国际研讨班为全球南方国家人员提供培训;与俄罗斯、蒙古国、老挝、越南等国合作,建立跨境自然保护区和生态廊道;与肯尼亚合作编纂该国首部国家植物志《肯尼亚植物志》……

行而不辍,未来可期。面向未来,我们携手并进、同心协力,必将为子孙后代打造一个生机盎然、和谐共生的美好家园。

(新华社北京5月22日电)

七十五载笃行奋进 日光古城盛世蝶变

(上接第一版)“进驻西藏十五年来最大的变化是西藏的货量越来越多。我们通过内部网络优化、路由规划等,明显提升了物流进藏时效,普遍来说物流时效提升了5天左右。”德邦拉萨分拨中心负责人介绍。

目前,拉萨近百公里绕城快速干全线贯通,带动沿线经济带加速发展。机场高速、拉日铁路穿境而过的达东村,深耕乡村旅游,盘活本土资源,带动群众就近就业创业,让交通红利惠及千家万户。

“我在这里工作一方面能提高自己的技能增加了收入,另一方面也能照顾小孩和老人,还可以为家乡发展作贡献。”返乡从事藏家宴烹饪的达东村村民旦增克珠说道。

产业结构迭代升级 绿色发展厚植优势

和平解放初期,拉萨仅有粗放原始的传统农牧业,无现代产业支撑,经济内生动力薄弱。

七十五年来,拉萨立足高原特色资源,持续转方式、调结构、提质量,构建起现代农牧业、特色加工业、文化旅游业、现代服务业、清洁能源多元协同的现代产业体系,第三产业成为经济增长主引擎,工业经济稳步提质,高质量发展动能持续增强。2025年,拉萨深耕“一个主导、三大支柱、九大产业”现代化产业体系,文旅融合成效显著,新增4家国家4A级景区,全年接待游客5051万人次、实现旅游总收入606亿元;新增数字经济企业117家,高新技术企业、规上工业企业队伍持续壮大,农畜产品加工产值达44亿元。

在达孜工业园区生产车间,青稞饮品生产线全速运转,产销两旺。企业负责人介绍,企业坚守绿色生产理念,严控原材料品质,采用环保可回收、可降解包装,投入专项资金升级节能设备,持续推进技改减排,筑牢绿色发展底线。

同时,拉萨坚定不移推进生态文明建设,扎实打好蓝天、碧水、净土保卫战。2025年,完成退化草原修复24.26万亩,拉鲁湿地治理入选国家生态修复典型案例,拉萨经开区获评国家首批零碳园区。“拉萨生态环境越来越好,生活越来越方便,四季常绿、三季有花,城市越来越有魅力。”市民张小小姐感慨道。

民生福祉节节攀升 幸福底色愈发浓厚

和平解放初期,拉萨教育医疗资源匮乏、社会保障空白,群众温饱难以保障。多年来,拉萨始终坚持以人民为中心的发展理念,扎实推进重点民生工程。2025年,精准消除498户1943人返贫风险;拉萨师专升格本科院校,5所新建学校投用,新增学位6840个;拉萨市人民医院顺利通过三甲复审,城乡医疗保障水平持续提升。城乡居民基础养老金提高至295元/月,全年实现农牧民转移就业9.01万人,应届高校毕业生就业率超95%,各族群众获得感、幸福感、安全感持续提升。

七十五载栉风沐雨,七十五载硕果累累。拉萨七十五年的跨越式发展,是新时代表治藏方略的生动实践,是全市各族干部群众团结拼搏的丰硕成果。立足全新起点,拉萨将继续锚定高质量发展主线,砥砺奋进、勇毅前行,奋力谱写高原首府长治久安、繁荣发展的崭新篇章。

高原湿地焕新颜 生态赋能幸福城

(上接第一版)时光回溯,曾经的拉鲁湿地因过度放牧、污水直排等因素,一度面临湿地萎缩、生态退化的困境。西藏和平解放后,尤其是近年来,在党和国家的高度重视下,自治区党委、政府立足国家生态安全屏障建设战略定位,将拉鲁湿地保护纳入重点生态工程,持续加大资金投入与保护力度,开启了一场历时数十年的生态保卫战,从1995年成立保护区管理委员会,到2005年升级为国家级自然保护区,再到《拉萨市拉鲁湿地国家级自然保护区管理条例》出台,法治保障、工程治理、科技赋能多管齐下,为湿地保护筑牢根基。

生态优先,保护为要。如今的拉鲁湿地,构建起“专业巡护+科技监测+全民参与”的立体化管护体系。拉萨市拉鲁湿地国家级自然保护区管理局组建专业巡护队伍,常态化开展全域巡查,严厉打击破坏湿地生态的行为;联合高校建立生态观测站,实时监测水质、植被、鸟类等生态动态,让生态保护更精准高效。同时,秉持“保护为先、适度开放”原则,免费开放湿地步道,优化步道布局、完善休憩设施,常态化开展科普宣传与文明引导,让市民游客在亲近自然的同时,树立生态保护意识,实现生态保护与民生福祉的双赢。

这些年拉鲁湿地生态修复效果特别显著,各项核心指标稳步提升。目前,湿地总面积稳定在12.2平方公里,植被覆盖率从保护区建立初期大幅提升,现在整体覆盖率保持高位;水域面积持续扩大,核心区水质常年维持优良标准,生态基底越来越稳固。生物多样性显著改善,鸟类种类持续增加,总数稳步上涨,黑颈鹤等珍稀候鸟常年在此栖息停留,湿地真正成为高原野生动植物的宜居家园,生态修复工作入选全国典型案例,得到了行

业认可。

“2000年开始我在拉鲁湿地进行鸟类研究工作,保护区建立后,禁止放牧、围栏封育等措施落地,生态环境明显改善,繁殖鸟类数量大幅增加。”武汉大学生命科学院教授卢欣见证了湿地的生态蝶变,“修建堤坝、开挖池塘等一系列生态恢复项目的实施,为原本无法在此繁殖的鸟类提供了优质栖息地,生物多样性持续丰富。”卢欣说。

近年来,拉鲁湿地先后斩获国家重要湿地、国家级自然教育绿色营地、世界海拔最高的城市天然湿地等多项权威认证,成为拉萨市生态环境保护成效显著的直接印证。“这些荣誉既是对拉鲁湿地保护工作的肯定,更是凸显了其独特的生态价值,让‘拉萨之肺’的形象深入人心。”拉萨市拉鲁湿地国家级自然保护区管理局副局长阿旺扎西说,未来将持续深耕湿地保护修复,讲好高原生态保护故事,让湿地更好服务市民游客,助力城市生态品质持续提升。

拉鲁湿地的华丽转身,是拉萨市生态保护成效的缩影,更是西藏和平解放75年来,高原大地生态环境持续改善、人与自然和谐共生的生动印证。75年来,拉萨始终坚守生态保护底线,统筹推进山水林田湖草沙一体化保护和修复,生态环境质量稳居全国前列,蓝天、碧水、净土成为拉萨最鲜明的底色。从拉鲁湿地的碧波荡漾到念青唐古拉的雪峰巍峨,从城郊荒山的绿意盎然到城市街巷的鸟语花香,生态保护的成果惠及千家万户,群众的生态获得感、幸福感不断增强。

站在西藏和平解放75周年的新起点上,拉鲁湿地的故事仍在续写,拉萨的生态保护之路行稳致远。这片高原湿地的生生不息,不仅见证着一座城市的生态蝶变,更彰显着西藏坚定不移守护高原生态、推动人与自然和谐共生的坚定决心。未来,拉萨将继续以生态文明建设为引领,让绿色成为拉萨高质量发展最动人的底色。

(上接第一版)2025年,旦增曲扎的公司实现产值400多万元,还为28名困难群众和大学生提供了就业岗位。

“我的成功离不开党和政府对非遗传承、乡村振兴和高原特色产业的精准扶持。我赶上了一个好时代!”旦增曲扎说。

像旦增曲扎这样从农牧民变成“老板”的故事,在我区比比皆是。变化,不仅仅体现在GDP的跃升与产业的勃兴,更深深镌刻在每一所新建的标准化学校、每一座现代化卫生院、每一处通达的农村公路、每一户稳定的电力供应、每一座安全的安居房——

而这一切,在和平解放前的西藏简直无法想象。

“乱石纵横,人马路绝”——1930年出版的《西藏始末纪要》这样描写进藏之路。

1954年,川藏、青藏公路同时通车拉萨,结束了西藏没有现代公路的历史,创造了世界公路史上的奇迹。如今,“复兴号”动车组驰骋雪域高原,乡村公路四通八达……西藏已构建起涵盖公路、铁路、航空等多种运输方式的综合交通网络体系。

旧西藏没有一所现代意义上的学校,文盲率高达95%,现代科技更是一片空白。

如今,西藏建立起涵盖学前教育、基础教育、职业教育、高等教育、继续教育、特殊教育的现代教育体系,实行15年公费教育。

和平解放前,西藏只有3所设备简陋、规模很小的官办藏医机构和少量私人诊所。

如今,西藏已建成覆盖城乡的

五级医疗卫生服务体系,全区共有卫生机构(含村卫生室)7436个。

旧西藏没有现代工业,连一颗螺丝钉都要靠骡马从千里之外驮运。

如今,西藏已形成以特色农牧业、清洁能源、资源加工、现代服务业、文旅融合等为代表的现代产业体系。2025年,全区工业增加值503.15亿元,比上年增长8.5%。规模以上工业增加值增长12.4%。

……

这组组跃动的数字背后,是党中央“治国必治边、治边先稳藏”战略思想的生动实践,是新时代表治藏方略在雪域高原落地生根的坚实足迹,更是“没有共产党就没有新西藏”这一真理在高原大地最真实的印证。

家国同脉:从千年跨越到山河长青

1950年,十世班禅曾致电中央人民政府:“西藏系中国领土,为世界所公认,全藏人民亦自认为中华民族之一。”

和平解放75年来,西藏各族人民在祖国大家庭中手足相亲、守望相助,共同创造了从封闭落后到开放进步、从贫穷凋敝到繁荣昌盛的奇迹。

这片高天厚土,不仅在经济社会发展上实现了千年跨越,更守住了绿水青山的自然底色,成为人与自然和谐共生的典范。

旧西藏占人口95%以上的农奴和奴隶没有基本人权。而今天,370多万西藏儿女真正成为国家、社会和自己命运的主人。

1951年,年仅5岁的白卓玛在农奴主家的厨房里干活,看到一位

解放军战士,怯生生地递过去一把牛粪。那个战士看了看瘦弱的她,什么也没说,给她留了一碗面片。

“那是我吃的第一顿饱饭。”已过半百之年的白卓玛说这话时,声音微微发颤。

1955年,命运再次眷顾这个农奴的孩子。共产党的工作人员找到她:“你可以去北京读书。”她第一次拥有了一张属于自己的床铺,第一次穿上了属于自己的衣物。

白卓玛后来成为西藏第一批女干部,也见证了西藏发展的壮阔历程。

从农奴主的厨房到北京的学堂,从递上一把牛粪到西藏发展添砖加瓦——白卓玛的人生轨迹,正是百万翻身农奴从“做牛做马”到“当家作主”、从“生存挣扎”到“逐梦复兴”的历史缩影。

像她这样被共产党从黑暗深渊中托举起来的人,在西藏何止万千。每一个这样的故事,都在诉说同一个真理:只有融入祖国大家庭,高原儿女才能真正掌握自己的命运。

75年来,西藏各族人民在中华民族共同体中手足相亲、守望相助,共同浇筑出团结进步的繁花硕果:

在拉萨市河坝林社区,藏、汉、回、维吾尔等11个民族居住在这里,社区发起“石榴同心院落会”活动,大家围坐在一起,商量充电桩使用、水电检修等家长里短;

日喀则市桑珠孜区城东街道江洛康萨社区里,回族小伙马东娶了藏族姑娘扎西拉宗,生意失败时社区里的各族兄弟慷慨解囊、伸出援手;

山南市琼结县拉玉乡的53户民

族通婚家庭,如同53朵格桑花,盛开在全乡1113户人家中,他们用茶叶、盐巴和酥油,共同书写着“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”的生动故事;

……

“像石榴籽一样紧紧抱在一起”不再是比喻,而是高原上每一天的真实生活。

这片土地不仅承载着民族团结的深厚情谊,也守护着世界上最后一方净土。

西藏的森林覆盖率从和平解放前的不足1%提升到如今的12.54%。“风吹石头跑,山上不长草”的情景已被“推窗见绿”所代替,波澜壮阔的南北山绿化工程,已让拉萨南北两侧的荒坡披上绿装,缔造了“荒山变青山、沙地变林地”的生态奇迹。

如今的雪域高原,藏羚羊种群已从20世纪不足7万只恢复到30万只以上,黑颈鹤从不足3000只增加到1万余只,曾一度罕见的麝鹿、白唇鹿等频频出现在牧民窗前。

山河为证,见证75年前那一声庄严宣告,驱散千年阴霾;

岁月为名,铭记一代代奋斗者用热血与汗水,浇灌出雪域春天。

从“人间炼狱”到“人间天堂”,从封建农奴制度到人民当家作主,从封闭落后到开放自信——和平解放以来的75年,雄辩证明:西藏的命运始终与祖国紧密相连。

山河依旧,换了人间。岁月如歌,初心如磐。

站在新起点,370多万高原儿女将牢记嘱托,铸牢中华民族共同体意识,守护好生灵草木、万水千山,在推进长治久安和高质量发展的征途上,奋力谱写中国式现代化西藏实践的崭新篇章。

