

拉萨日报

ལྷ་སའི་རྒྱལ་ཁོངས་འགྲན་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་

2026年5月23日 星期六 农历丙午年四月初七 今日4版

LASA DAILY 第3149期 www.lasariobao.com

共建万物和谐的美丽家园

——习近平生态文明思想引领生物多样性保护事业开创新局面

新华社记者

5月22日是国际生物多样性日，今年的主题为“护一方生灵 泽万物共荣”。

习近平总书记指出，生物多样性使地球充满生机，也是人类生存和发展的基础。保护生物多样性有助于维护地球家园，促进人类可持续发展。

森林覆盖率提高到25.09%，成为全球增绿最多最快的国家；旗舰物种

野生种群稳步恢复；是全球少数红树林面积净增长国家之一；作为《生物多样性公约》第十五次缔约方大会主席国，引领达成“昆明—蒙特利尔全球生物多样性框架”……

党的十八大以来，在习近平生态文明思想科学指引下，我国坚持人与自然和谐共生，将生物多样性保护融入生态文明建设全过程，生物多样性

保护事业不断开创新局面，走出一条中国特色的生物多样性保护之路。

“协同推进生物多样性治理”

“中国坚持山水林田湖草生命共同体，协同推进生物多样性治理。”习近平总书记的重要论述，既是对我国生物多样性治理的经验总结，也为未来工作指明方向。（下转第四版）

山河为证 岁月为名

——写在西藏和平解放75周年之际

西藏日报记者 王雅慧

这是一个历史性的时刻。75年前，《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》签订，宣告西藏和平解放。从此，西藏人民永远摆脱帝国主义的侵略和羁绊，与全国各族人民一道，在祖国大家庭里走上了团结、进步、发展的光明大道。

75年，在人类历史长河中不过是短暂一瞬，但在世界屋脊之上，却完成了一场从黑暗到光明、从落后到进步、从封闭到开放、从贫穷到富裕的千年跨越。

这75年，雄辩印证：没有中国共产党就没有新西藏，没有祖国大家庭的守望相助就没有雪域高原的今天和未来。

历史抉择：从人间炼狱到翻身作主

1951年之前的西藏，是一片被农奴主用铁链锁住的土地，称其为“人间炼狱”也毫不为过。

人口占比不足5%的官家、贵族和上层僧侣，占有全部耕地、牧场和绝大部分牲畜；而占人口95%以上的农奴和奴隶，不仅没有任何生产资料，连生命都属于农奴主。

旧西藏有一条不成文的铁律：“农奴的手不能触碰经书，农奴的影

子不能压过主人。”据统计，当时西藏有200多种酷刑——挖眼、割舌、剥手、抽筋……每一条刑罚后面，都是无数农奴的血泪与生命。

彼时，雪域高原交通隔绝、百业凋零，教育医疗近乎空白，生产力停滞在原始农耕游牧阶段，社会发展陷入长期停滞。

更为严峻的是，外部势力长期觊觎西藏，蓄意干涉中国内政，拉拢分裂势力、制造事端，企图把西藏从祖国版图中割裂出去，严重危害国家主权、安全和领土完整。

正是在这样的情况下，毛泽东同志提出“进军西藏宜早不宜迟，越早越有利，否则夜长梦多。”

1951年5月23日，《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》（又称《十七条协议》）正式签订。

协议为西藏和平解放后党在西藏实行什么样的政策确定了基本框架，为解决帝国主义侵略遗留下的问题、为社会变革指明了方向；为怎样对待西藏上层集团、怎样对待宗教、怎样改变西藏的落后状态和贫困的民生问题，提供了政策依据。

尤其是实行民族区域自治制

度，为成立西藏自治区提供了前提条件。

历史证明，和平解放不是权宜之计，而是捍卫国家统一、拯救百万农奴、顺应历史潮流的必然选择。和平解放西藏的协议是毛泽东思想在解决“西藏问题”上的生动实践和具体运用，为西藏开辟了光明的前途。

和平解放之后，我区稳步推进民主改革、废除农奴制度、建立人民政权，实行民族区域自治制度，各族群众第一次站上历史舞台，成为高原的主人。

“亲身经历过苦难，更懂今天的美好。”84岁的山南市乃东区昌珠镇克松社区居委会老党员索朗顿珠语带沧桑。

克松曾是旧西藏农奴主的庄园，克松人曾是生活暗无天日的农奴。

曾是农奴的索朗顿珠回忆里布满辛酸：“家里有孩子出生，父母哪怕自己吃不饱、穿不暖，也要带着哈达、鸡蛋去庄园主家登记；孩子满8岁就得承担差役。”

和平解放后，索朗顿珠加入了中国共产党，参与了民主改革，与乡亲们一起分到了土地、牲畜和农具，翻身做了主人。

如今，克松人的“钱袋子”也越来越鼓。克松社区居委会主任德吉白珍说：“2025年，全社区人均年收入已突破3.7万元。”

沧桑巨变：跨越式发展带来光明前途

先看一组数据：1951年，西藏地区生产总值仅为1.29亿元；2025年，这个数字变成3031.89亿元，而此时距离西藏地区生产总值突破2000亿元仅仅过去4年。

2026年第一季度，西藏生产总值增速继续领跑全国，8项指标增速保持全国领先——在世界经济复苏乏力的背景下，雪域高原给出了自己的高分答卷。

数字是冰冷的，百姓的感受是滚烫的。

拉萨市尼木县吞巴镇，曾是藏文创始人吞弥·桑布扎的故乡，也是传统藏香的发源地。2005年，村民且增曲扎开始创业，在拉萨开设尼木藏香制作工坊。

20年间，且增曲扎的藏香制作工坊从最初的一间土坯房发展到了占地600平方米的标准厂房，产品销往北京、上海，还通过电商平台出口到尼泊尔。

（下转第四版）

辉煌75载·奋进新西藏 ——庆祝西藏和平解放75周年

1951年，西藏和平解放，雪域高原迎来新生。彼时拉萨闭塞落后、百业待兴，全市地区生产总值仅0.25亿元，人均地区生产总值134元；2025年，拉萨地区生产总值突破千亿、达1090.99亿元，城镇居民人均可支配收入61802元。跨越七十五年的硬核数据、真切质朴的群众心声，见证着拉萨的沧桑巨变与辉煌成就。

和平解放特别是党的十八大以来，拉萨市深入贯彻新时代党的治藏方略，紧跟时代步伐、奋力追赶跨越，从积贫积弱迈向繁荣兴盛，从封闭落后迈向开放融通。各族干部群众凝心聚力、拼搏实干，实现城市风貌、经济发展、民生保障、生态建设全方位跃升，铸就了雪域高原“短短几十年跨越上千年”的发展奇迹。

城市面貌脱胎换骨 消费活力持续迸发

和平解放前，拉萨城区人口仅2万余人，建成面积不足3平方公里，商贸业态单一，群众消费基础薄弱。历经七十五载深耕建设，拉萨城市路网体系日趋完善，建成经开区、拉萨高新区（柳梧新区）、文创园区、教育城，打造堆龙德庆区、达孜区“城市两翼”，形成“一心两翼、南北联动、带动县区、辐射小城镇”的城市发展格局。

2025年，拉萨秉持“人民城市人民建、人民城市为人民”理念，完成81个老旧小区改造，实施拉萨团结公园等103个城建项目；62.5公里城市水系贯通滨水空间，城市相对湿度提升0.2个百分点；完成营造林35.1万亩，建成46个口袋公园，精细化城市配套持续完善，生态宜居品质大幅提升。

“柳梧新区未开发前只是一个村子，虽然和拉萨城区仅一河之隔，却像是座荒岛。现在，柳梧新区变成具有发展前景的城区，充满了现代感。”市民扎西卓玛亲眼见证片区蝶变。

如今，位于柳梧新区的拉萨市群众文化体育中心、顿珠金融城、万达广场等地标建筑与大型商业综合体相继投用，城市品质与消费能级显著跃升。1952年，拉萨社会消费品零售总额仅0.05亿元，2025年增至550.44亿元。依托城市提质红利，拉萨持续激活消费市场，全年新增限上贸易单位99家，打造7个夜间经济活力区、10个活力点位，拉萨不夜城、王府井等商圈丰富市民生活。七十五年来，城乡居民消费持续升级，从基础衣食刚需逐步转向发展型、享受型消费。

“七十五年来，拉萨的消费市场发生了翻天覆地的变化，尤其是供给侧结构性改革后，我们通过夜间经济培育特色商圈，带动知名商业品牌进驻，丰富消费选择，促进本地消费升级。”市商务局相关负责人表示。

交通物流通达全域 开放通道全面拓宽

和平解放前，拉萨无正规公路、通车桥梁，物资运输全靠人畜驮运，对外交流完全闭塞。

七十五年来，拉萨聚力完善交通基础设施，畅通对外通道、激活城乡循环，构建起公路、铁路、航空立体综合交通网络，为高质量发展赋能提速。路网通达带动物流产业蓬勃发展，堆龙德庆区现代化综合物流园集仓储、装卸、商贸于一体，功能持续完善，产业生态圈加速成型。（下转第四版）

高原湿地焕新颜 生态赋能幸福城

——西藏和平解放75年来拉萨生态保护成效显著

拉萨融媒记者 莫瑞英

今年是西藏和平解放75周年。75载栉风沐雨，75载春华秋实，拉萨的生态保护事业实现了从治理修复到系统保护、从生态改善到民生受益的历史性跨越。作为世界海拔最高的城市天然湿地，拉鲁湿地的蝶变，正是拉萨市坚定不移推进生态文明建设、筑牢高原生态屏障的生动缩影，更是西藏和平解放以来生态保护与民生改善协同发展的鲜活见证。

初夏时节，走进拉鲁湿地，碧水蜿蜒、水草丰茂，各种珍稀鸟类或低空翱翔，或悠然觅食，远处的布达拉宫在蓝天白云的映衬下与湿地美景交相辉映，一幅人与自然和谐共生的动人画卷徐徐展开。这片总面积

达12.2平方公里的湿地，紧邻拉萨市区，被誉为“拉萨之肺”“城市氧吧”，既是市民家门口的“后花园”，更是拉萨生态保护成效的核心地标。

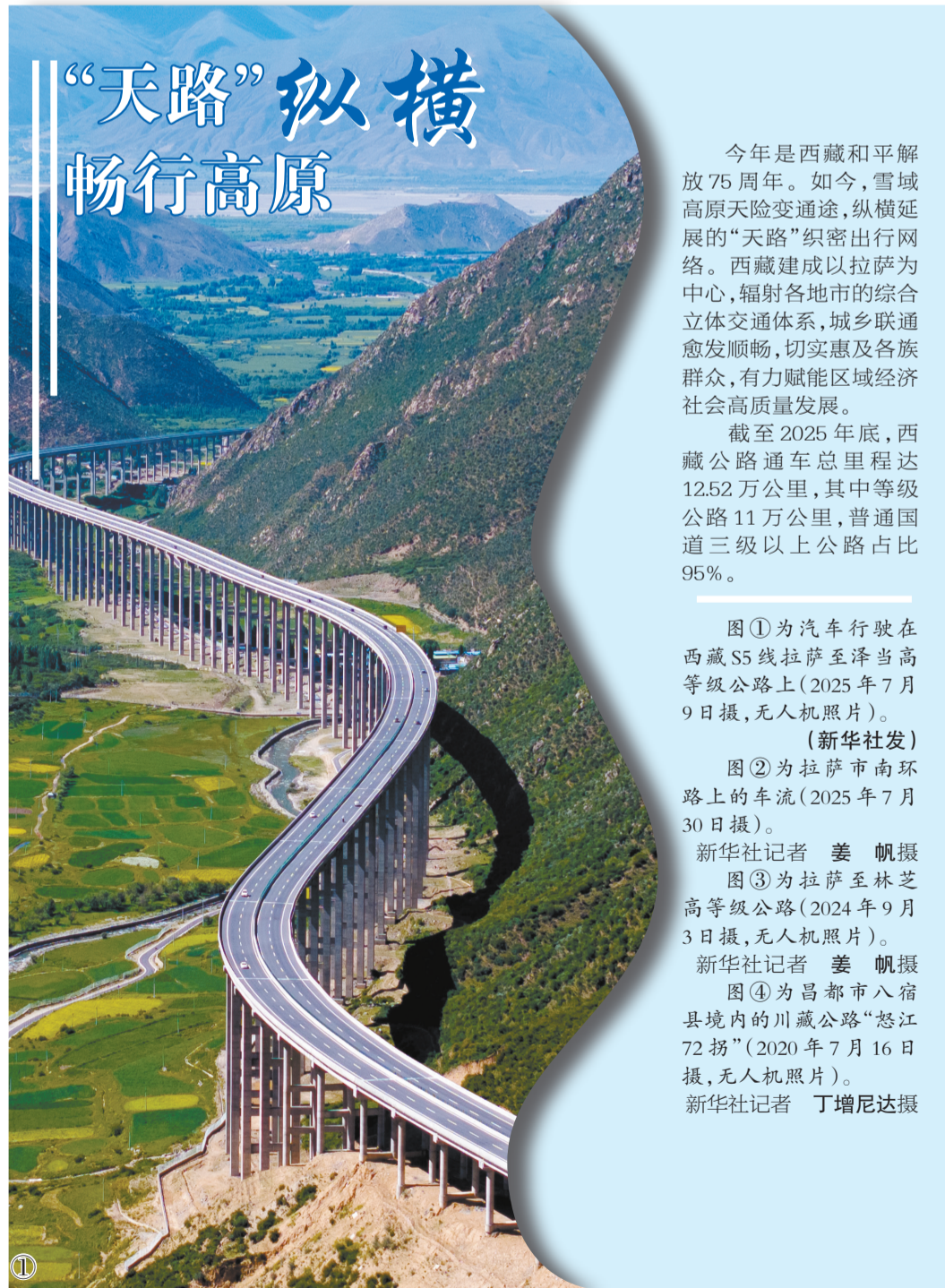
市民顿珠群培说：“我从小生活在拉萨，以前拉鲁湿地不仅没有湿地步道，水也没有这么清澈，植物更是缺乏管护。如今，拉鲁湿地在政府的重视和管护下，环境得到很大改善，各种鸟类在这里栖息。”

正如顿珠群培所言，拉鲁湿地的变迁，是一代代拉萨人守护生态的接力实践，更是西藏和平解放75年来，高原生态环境持续向好的真实写照。（下转第四版）

七十五载笃行奋进 日光古城盛世蝶变

——西藏和平解放七十五年来拉萨市经济社会发展综述

拉萨融媒记者 次仁卓玛



“天路”纵横 畅行高原

今年是西藏和平解放75周年。如今，雪域高原天险变通途，纵横延展的“天路”织密出行网络。西藏建成以拉萨为中心，辐射各地市的综合立体交通体系，城乡联通愈发顺畅，切实惠及各族群众，有力赋能区域经济社会高质量发展。

截至2025年底，西藏公路通车总里程达12.52万公里，其中等级公路11万公里，普通国道三级以上公路占比95%。

图①为汽车行驶在西藏S5线拉萨至泽当高等级公路上（2025年7月9日摄，无人机照片）。

（新华社发）

图②为拉萨市南环路上的车流（2025年7月30日摄）。

新华社记者 姜帆摄
图③为拉萨至林芝高等级公路（2024年9月3日摄，无人机照片）。

新华社记者 姜帆摄
图④为昌都市八宿县境内的川藏公路“怒江72拐”（2020年7月16日摄，无人机照片）。

新华社记者 丁增尼达摄



热烈庆祝西藏和平解放75周年