

拉萨市市级互嵌式社区(村)示范点俄杰塘社区—— 以“互嵌”为笔，绘就民族团结新画卷

拉萨融媒记者 仁青拉姆



近年来，拉萨市以铸牢中华民族共同体意识为主线，紧扣空间、文化、经济、社会、心理“五个互嵌”工作抓手，全域推进互嵌式社会结构与社区环境建设。城关区嘎玛贡桑街道俄杰塘社区，便是拉萨民族团结进步创建工作成果的生动缩影。该社区党总支坚持党建引领，紧扣五大维度精准发力，推动各族群众共居共学、共建共享、共事共乐，邻里关系愈发和睦亲近，成功获评拉萨市市级互嵌式社区(村)示范点。走进俄杰塘社区党群服务中

心，浓厚的民族团结氛围扑面而来。内设少数民族语言文化、特色民族服饰两大展示区域，尽显各民族文化特色与交融之美；社区打造的各民族交往交流交融亭、石榴巷及民俗特色街区，步步皆是民族团结温情景致，已然成为居民休闲娱乐、交心联谊的温馨场所，处处彰显着互嵌式社区建设的扎实成效。

“互嵌式社区建设是民族团结进步创建的有效实践，更是各族群众携手迈向现代化的重要平台。社区依托‘一核四心’党建工作品牌，聚焦‘一老一小’重点群体，建成党群服务中心、老年暖心助餐点、残疾人康复中心、小荷轩托育中心、禁毒康复中心等便民服务平台，凝聚各族群众同心合力，奋力书写互嵌式社区建设新篇章。”社区社工旦增赤来说。

便民服务平台尽显暖心服务，街头巷尾的日常烟火，更是处处上演民族团结温情故事。俄杰塘社区聚居藏、汉、回、壮等多个民族，是其融融、守望相助的多民族大家庭。社区依托区位优势，搭建起各族群众共生共富的发展格局。辖区内藏餐、川菜、清真餐饮等特色门店错落分布，多元饮食文化相融共生，拉近了各族群众距离。目前社区共有234家临街商铺抱团经营、协同发展，以经济互嵌凝聚民族情谊，为社区高质量发展积蓄强劲动能。

“我在社区经营店铺已有六年，早已把这里当成第二故乡。身为回族居民，我从未有过异乡疏离感，平日里往来皆是各族邻里，大家闲谈相聚、和睦相伴，早已成为生活常态。”商户马继勇说。

如今，“各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”，早已根植于社区群众心中，落实到日常生活点滴之中。从空间共居、文化相融，到经济共赢、社会共治，再到心理相通、情感相融，各族群众朝夕相伴、互帮互助，彼此增进了了解、厚植了情谊，民族团结之花在社区遍地盛放。

社区第一书记洛桑顿珠表示，下一步，社区将严格落实市委、市政府工作部署，持续优化居住布局、丰富民族交融活动、完善便民服务体系、调解邻里矛盾、厚植民族团结根基，持续促进各族群众深度交往交流交融，让各族群众情谊愈发深厚。



初夏拂高原，沃野启新耕。5月正值林周县青稞播种关键期，近日，记者在卡孜乡托门村看到，田间地头一派繁忙景象。播前，村民使用风筛式粮食清选机精选良种，机器匀速除草，农户分工协作、井然有序。广袤田野间生机勃勃，村农民专业合作社抢抓高原初夏农时，液压翻转型、青稞条播机等现代农业机具齐上阵，全力推进农业生产，田间处处涌动抢抓农时、聚力农事的火热氛围。

田间，液压翻转型轰鸣穿梭，犁铧深翻土层，一次性完成深耕、翻土、灭茬作业，将地表残茬与杂草深埋，夯实土壤基础；紧随其后的青稞条播机精准完成开沟、播种、覆土、镇压全工序，高效均匀播下良种。大型农机联合作业，翻耕沃土、播撒希望。在合作社统一运营下，该村告别零散低效的传统人力耕作，全程机械化播种全面铺开，高原田野尽显现代农业新气象。

作为农业生产核心主体，林周县卡孜乡托门村股份经济合作社充分发挥联农带农作用，推行土地规模化、集约化统一经营，落实统一耕地、统一良种、统一播种、统一管护、统一收获“五统一”标准化生产，带动全村5200余亩耕地实现全程机械化播种，大幅提升播种效率与种植质量。

林周县卡孜乡托门村党委书记次吉介绍：“托门村股份经济合作社2023年正式运营，依托现代农业科技开展标准化种植，粮食单产稳步提升。合作社成立前，青稞亩产约350斤；推行机械化规范种植后，亩产达450至500斤，每亩增产约50斤。年底，合作社将按村民土地确权亩数统一进行粮食分红。”

田间，社员分工协作、默契配合，紧跟农时配合农机作业，人勤机忙、秩序井然。

林周县卡孜乡托门村恰西组村民丁增深有感触地说：“以前自家零散地，村里成立合作社后，土地统一托管，我们能就近务工增收。去年年底分红，每户可分粮食196斤，可领实物或折现。我有近50亩土地入股，还担任田间技术员，每天务工收入约200元。日子更省心，实实在在享受到了合作社红利。”

依托村股份经济合作社，托门村有效破解分散耕种难题，实现从传统小农种植向集约化、机械化现代农业转型，夯实藏粮于地、藏粮于技根基，壮大村集体经济，激发群众种植积极性，拓宽农牧民增收渠道。春播一粒籽，秋收万担粮。眼下，托门村抢抓农时，以风筛式清选机、液压翻转型、青稞条播机实现全程机械化作业，良种精选、深耕整地、精准播种一体推进，扎实开展农业生产，全力守护高原粮仓，以现代农业助力乡村振兴、粮食丰产。

耕种正当时 农机助增产 林周县托门村合作社机械化耕耘铺就丰收路

拉萨融媒记者 拉姆次仁

拉萨市暖阳便民服务点正式开业 筑牢社区养老民生防线

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日，拉萨市暖阳便民服务点正式开门迎客。作为深入贯彻《中共中央、国务院关于深化养老服务改革发展的意见》及《拉萨市养老服务机构公建民营实施办法》的重要举措，该服务点紧扣“十五五”民政事业发展规划部署，扎实推进养老服务领域专项整治工作，健全多元协同的养老服务体系，以“小站点”撬动“大民生”，推动优质专业的养老服务下沉至社区、居家一线，切实提升市民群众的获得感、幸福感、安全感。

暖阳便民服务点坐落于拉萨市社会福利院南侧，是福利院将专业养老服务延伸至社区的重要便民窗口。站内环境雅致舒适，整体布局规整有序、功能分区清晰，设有中西医结合

科、中医科、藏医科、老年门诊等多个特色科室。同时，服务点组建了一支专业化服务团队，业务范围涵盖中西医疗、骨伤诊治、康复治疗、藏医康养、风湿类风湿病症调理，以及检验、放射、药学等配套服务领域，可全方位满足老年群体多样化的医疗康复服务需求。

“今天服务点正式开业，我格外欣喜。服务站科室设置十分齐全，涵盖内科、外科、藏医、理疗、骨科等多个诊疗门类。我在福利院生活已有十几年，平日里一直享受着贴心周到的照料。如今这个服务点不仅惠及院内老人，社会上的老年朋友也能同等享受各项医疗服务，真心为这件事感到开心，这切实为老年群体带来了便利。”巴桑老人说。

暖阳便民服务点正式运营后，将同步保障院内老人及社会老年群体的健康养护需求。针对院内居住的老人，站点常态化开展疾病诊疗、应急救助、康复调养、日常照护等基础服务，同步配套健康咨询、养老护理知识培训指导等服务，实现小病就地诊治，免去老人外出就医的奔波之苦。与此同时，服务触角持续向周边社区延伸，重点面向高龄、独居空巢、失能、低收入老年群体，提供助医、助洁、助急、助行、助浴、助餐六大便民养老服务，全方位回应老年人多样化、个性化的就医康养与生活照料需求。“下一步，我们将通过打造‘十五分钟养老服务圈’，把公建民营的政策实效切实落地到居家养老服务中，让居家老人尤其是

空巢老人，都能享受助浴、助洁、助医、助行等便民服务。目前，我们正以‘十五分钟幸福社区’为支点辐射覆盖周边区域，派遣专业人员，深入各居家养老点位开展常态化服务工作。”拉萨市社会福利院院长扎西顿珠说。

暖阳便民服务点的启用，是拉萨市深化医养结合模式、优化养老服务整体布局的关键举措。站点整合藏西医疗、康复护理、生活帮扶等多元优质资源，打通养老服务落地的“最后一公里”，用心守护老年群体晚年生活，全力描绘老有所医、老有所养、老有所乐的幸福民生图景。



扫码观看精彩视频

慈觉林村驻村工作队：

义诊送药暖民心 便民服务护健康



拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)为紧扣驻村工作五项重点任务，切实解决群众急难愁盼问题，真正把暖心惠民服务送到群众家门口，5月26日，慈觉林村第十五批驻村工作队邀请西藏雄巴拉曲神水藏药公司，在慈觉林街道辖区开展义诊送药志愿服务活动，以贴心举措守护群众身体健康、温暖民心、凝聚民心。

活动现场人头攒动、氛围热烈，前来问诊咨询的群众络绎不绝。来自西藏雄巴拉曲神水藏药公司门诊部的专业医师团队，为群众开展健康问诊、血压测量、病症筛查等服务，细致询问身体状况，针对性讲解老年人常见病、慢性病、风湿骨病、心脑血管疾病的预防、养护及治疗知识。同时，结合藏医特色诊疗优势，为群众答疑解惑、量身

制定健康调理方案，让大家精准了解自身健康状况，掌握科学防病养生知识。

现场还免费为群众发放各类优质藏药，工作人员逐一讲解各类药品的用法用量、服用禁忌和注意事项，引导群众树立科学健康的生活理念，养成良好的日常作息与饮食习惯。驻村工作队队员全程在岗、主动服务，有序维护现场秩序，引导村民排队就诊、协助信息登记，重点帮扶老年人、行动不便等特殊群体，全程贴心护航，保障义诊高效有序、平稳开展。

本次爱心义诊活动共服务群众100余人次，免费发放价值3.8万余元的药品，切实让辖区群众在家门口享受到了便捷优质的医疗服务。慈觉林村第一书记、工作队队长刘延梅表示：“下一步，驻村工作队将持续聚焦群众核心民生需求，常态化开展为民办实事志愿服务，扎实推进各类惠民健康服务落地见效，用心用情守护群众身体健康，持续拉近党群干群距离、筑牢连心桥梁，推动驻村各项工作走深走实、见行见效。”

达孜区开展“金融赋能助发展 政策护航促民营”宣讲活动

助力民营企业健康发展



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日，达孜区工商联联合农行达孜支行、达孜区司法局开展“金融赋能助发展 政策护航促民营”金融赋能与法律法规宣讲活动。活动聚焦民营企业发展痛点、难点问题，精准推送惠企政策、普及法律知识，推动金融活水精准滴灌民营经济，助力辖区民营企业依法合规经营。

活动现场，农行达孜支行工作人员围绕普惠金融、企业融资、惠企扶持等重点政策内容进行细致解读，针对性推介适配辖区民营企业发展的专属金融产品和便捷服务，清晰梳理融资流程、优惠举措及办理渠道，让企业对各项金融政策、配套服务一目了然。互动答疑环节，各企业代表结合自身经营实际，围绕融

资流程、信贷准入条件、金融风险防控等关键问题现场咨询、踊跃提问。政、银、企三方面面对面深入交流、精准对接，逐一解答企业发展困惑，精准匹配企业金融服务需求，有效打通金融服务民营经济“最后一公里”。

“农行达孜支行始终将服务民营企业发展作为重点工作，坚决落实达孜区委、区政府各项决策部署。今年以来，累计发放对公贷款2.23亿元，切实缓解辖区小微企业融资难、融资贵问题，扎实落地小微企业各项融资扶持政策。同时，依托‘千企万户’大走访活动，主动下沉对接企业发展需求，精准落实金融服务，打通服务企业堵点。本次宣讲活动进一步搭建了银企高效沟通桥梁，让供需对接更直接、服务落地更高效。下一步，我行将持续创新优化金融产品与服务模式，推出更多适配民营、小微企业发展的金融服务方案，全力为辖区民营企业健康发展保驾护航。”农行达孜支行副行长仁增多吉说。

跨区域研学促交流 民族团结伴成长

拉萨日喀则两地开展跨县域校际研学交流活动

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日，日喀则市定日县30名师生走进拉萨市实验小学教育城分校，开展研学参观与结对交流活动。两地学子相聚一堂、互学互鉴、同心相伴，在丰富多彩的实践体验与趣味互动中，搭建起一座跨越“山海”的友谊桥梁。

活动伊始，拉萨市实验小学教育城分校师生及城关区教育局负责人，热情接待了远道而来的定日县师生。随后，该校教师带领大家有序走进校园特色实践课堂，沉浸式参观“1+X”综合实践课程建设成果。传统藏戏实践课上，两地小伙伴并肩学习，真切感受优秀传统文化的独特魅力；时尚模特走秀课堂上，少年们两两搭档、互相纠正走姿，大方自信展示风采，在默契配合中尽显青春朝气；笔墨飘香的书法课堂上，同学们围坐结对、互帮互学，交流汉文毛笔书法运笔技巧，在一撇一捺的临摹练习中体悟汉字之美、传承笔墨书香；悠扬动听的扎念琴弹奏课堂氛围热烈，定日县学子化身小小音乐家，即兴弹奏熟悉的曲目，清脆琴声与少年欢声笑语交织相融；创意满满的手工实践课上，大家分工协作、相互探讨、分享制作思路与技巧，巧手翻飞间，一件件创意十足的作品相继成型……多样的特色课程，让前来研学的师生沉浸式体验了丰富多彩的校园特色文化。

日喀则市定日县东巴小学学生格桑央宗说：“这次体验感特别棒！各种各样的实践课程十分有趣，我和拉萨的同学一起写字、做手工，学到了很多新知识，也认识了许多新朋友，希望今后还有机会一起交流学习、共同进步。”

课程体验结束后，全体师生移步学校体育馆，开展趣味联谊团建活动。两地学子共同参与轻松有趣的集体互动游戏，现场欢声笑语不断。大家默契配合、互帮互助、踊跃参与，在轻松活泼的氛围中放松心情、加深彼此了解，进一步凝聚青春情谊，让民族团结、校际同心的温暖在互动中传递延续。

活动现场，学校举行了简洁温馨的礼品互赠仪式。拉萨市实验小学教育城分校的学生，将精心准备的暖



图为两地学生交流活动现场。

拉萨融媒记者 吴敏

心礼物赠予结对小伙伴。同时，城关区教育局及该校准备的爱心礼品也逐一发放到定日县学子手中。一份份心意承载着真挚祝福，一次次真诚交流凝聚起温暖陪伴，让两地少年结下了纯粹且珍贵的友谊。

拉萨市实验小学教育城分校学生白玛洛桑江村说：“今天定日县的小伙伴们来我们学校参观交流，我特别开心。不仅认识了新朋友，还和大家一起学习、交流，互相取长补短。虽然相处时间短暂，但友谊之花已然绽放在我们心间。”

此次跨县域校际研学交流活动，不仅搭建了两地教育互通互学、共促提升的优质平台，有效拓宽了学生视野、丰富了校园文化生活，更以少年情谊为纽带，筑牢了民族团结根基。两地学子在文化体验中交流感悟，在实践创作中携手共进，在切磋互助中增进情谊，充分展现出新时代雪域少年团结友善、积极向上、朝气蓬勃的精神风貌，让真挚的友谊在沉浸式实践体验中深深扎根。此次活动助力雪域少年双向奔赴、相伴成长，推动民族团结之花常开长盛。

同时，城关区教育局及该校准备的爱心礼品也逐一发放到定日县学子手中。一份份心意承载着真挚祝福，一次次真诚交流凝聚起温暖陪伴，让两地少年结下了纯粹且珍贵的友谊。

拉萨市实验小学教育城分校学生白玛洛桑江村说：“今天定日县的小伙伴们来我们学校参观交流，我特别开心。不仅认识了新朋友，还和大家一起学习、交流，互相取长补短。虽然相处时间短暂，但友谊之花已然绽放在我们心间。”

此次跨县域校际研学交流活动，不仅搭建了两地教育互通互学、共促提升的优质平台，有效拓宽了学生视野、丰富了校园文化生活，更以少年情谊为纽带，筑牢了民族团结根基。两地学子在文化体验中交流感悟，在实践创作中携手共进，在切磋互助中增进情谊，充分展现出新时代雪域少年团结友善、积极向上、朝气蓬勃的精神风貌，让真挚的友谊在沉浸式实践体验中深深扎根。此次活动助力雪域少年双向奔赴、相伴成长，推动民族团结之花常开长盛。

甘南州招商引资推介暨玛曲县农特产品促消费活动在拉萨举行

拉萨融媒讯(记者次央卓)近日，“感恩共产党 奋进新征程”甘南州招商引资推介暨玛曲县农特产品促消费活动在拉萨举行。

甘藏两地历史渊源深厚，经济文化联系紧密。活动现场，与会人员共同观看甘肃省甘南藏族自治州玛曲

县招商引资专题宣传片，全方位了解当地得天独厚的生态资源、特色农牧产业发展成果以及优质的营商环境。

活动中，甘南州委、西藏自治区工商联、拉萨市工商联相关负责人先后致辞。玛曲县委、县政府有关领导为褚立群、马建明颁发招商大使聘

书。现场还开展专题招商推介，围绕生态农牧、文旅融合、绿色加工等重点产业，详细介绍玛曲的资源禀赋、产业基础与惠企扶持政策，重点推介农畜产品精深加工、文旅联动发展等优质合作项目，并向参会企业家发出诚挚的投资合作邀约。“甘南与拉萨

地域相近、文化相通，希望以此此次活动为纽带，深化两地情谊与交流合作。我们诚挚邀请各界人士前来玛曲投资兴业，携手共谋发展、共创未来，也希望拉萨广大市民多了解、选购玛曲特色农特产品。”玛曲县投资与合作交流局局长周卓说。