拉萨日报

2026年5月27日　星期三　农历丙午年四月十一　今日8版

LASA DAILY　第3153期　www.lasaribao.com

达娃次仁主持会议专题研究体育赛事筹备工作时强调

努力把各项体育赛事办成具有高原特色的体育盛会 推动全市体育事业蓬勃发展

王强参加

拉萨融媒讯（记者**乔梁**）5月26日，自治区党委常委、拉萨市委书记达娃次仁主持召开会议，研究拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会、2026拉萨半程马拉松、2026环拉萨自行车大赛等体育赛事筹备工作。强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于体育的重要论述，全面贯彻落实党中央决策部署和自治区党委工作要求，抓紧抓实抓细筹备工作，努力把各项体育赛事办成具有高原特色的体育盛会，推动全市体育事业蓬勃发展。

会议强调，各级各部门要提高政治站位，深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”，把体育赛事作为展示城市形象、展现城市活力的重要窗口，进一步增强责任感紧迫感，以高标准、严要求、实作风做好各项筹备工作。

要注重统筹兼顾。发挥体育赛事引流赋能、促进发展作用，把办好体育赛事与发展赛事经济、拉动文旅消费、推动全民健身结合起来，持续丰富多元业态和消费场景，统筹做好赛事宣传和城市宣传，让体育赛事流量更多转化为经济社会发展增量。

要做好服务保障。坚持以人民为中心的发展思想，把传递城市温度和人文关怀贯穿体育赛事的全过程各环节，持续改善城市环境品质、优化便民服务细节、提升专业办赛水平，着力提升参赛、观赛、旅游的便捷度舒适度。

要守牢安全底线。更好统筹发展和安全，紧盯现场秩序、交通疏导、应急处置、医疗保障、志愿服务等关键环节，完善应急预案，加强模拟演练，强化协调联动，确保体育赛事安全有序、圆满顺利。

王强、张明智、张春阳、巴桑多吉、高军参加。

拉萨医保：

用“暖心服务”守护雪域高原的“健康梦”

拉萨融媒记者　齐永昌

今年是西藏和平解放75周年。75年来，雪域高原民生事业飞速发展，拉萨各族群众的幸福感持续提升。在这幅温暖的民生画卷中，医疗保障作为“压舱石”，正以润物无声的方式守护着千家万户的健康与安宁。一张越织越密、越织越牢的医保“安全网”，正让高原儿女的健康梦、幸福梦照进现实。

“几块钱”拿药背后的“底气”

5月25日，城关区塔玛社区卫生服务中心门口格外热闹。一条写着“缴纳一份医保，守护一生健康”的横幅下，城关区医保局的工作人员正用藏汉双语耐心地为群众讲解政策。这是城关区医保局开展的医保政策宣传活动现场，也是拉萨市医保工作者深入基层、服务群众的一个生动缩影。

72岁的洛加老人是塔玛社区的居民，患糖尿病已有18年，同时还伴有高血压、高血脂，是典型的“三高”患者。当天，他像往常一样来社区卫生服务中心拿特殊病的药。“总共需要180多元，医院医保结算后我自己只付几块钱。”洛加老人说。作为一名长期患病的病人，如果没有门诊特殊病待遇，这笔开支对他是沉重的负担。

在塔玛社区卫生服务中心门诊处，居民尼玛说：“平常我买药基本不用花钱。如果没有医保，出去买药可能要花几百元。有了医保，平常看病买药都很实惠。”

这些看似平常的对话，背后是西藏医保制度近年来的深刻变革。城关区医保局副局长次仁拉姆介绍，自2020年起，西藏取消了城乡居民医保的家庭账户，全面建立“普通门诊统筹”，参保人每年可直接享受300元的普通门诊报销额度，互助共济能力大大增强。到2025年，高档参保人每年可享400元普通门诊报销。针对低保、重残、特困等特殊群体，通过“普通门诊统筹+医疗救助”叠加，每人每年门诊待遇达到900元，切实兜牢了民生底线。

更让群众有获得感的是门诊特殊病病种的持续扩容——从以前的23种，到现在的43种，同时将国家《第一批罕见病目录》中的121种罕见病全部纳入城乡居民医保门诊特殊病管理。这意味着罕见病患者不必住院，即可在门诊获得长期规范治疗和费用报销。

“应保尽保”一个都不能少

政策好，更要让每一个人都享受到。近五年来，城关区医保局始终将城乡居民医保参保扩面工作摆在民生工作的突出位置，锚定“应保尽保、不漏一人”的目标。

“我们坚持分类施策、精准宣传。”次仁拉姆在接受采访时说。针对高校青年群体，医保工作人员主动走进辖区各大院校，开展政策宣讲，联合市医保局制作的《医保政策进高校》宣传短片还获评国家级优秀宣传作品。针对少数民族聚居群体，开设专题政策宣讲课堂。更贴心的是，医保局主动前移宣传阵地，在派出所服务窗口设置医保宣传展板，向前来办理居住证的流动人员讲解参保政策。

通过五年持续攻坚，城关区城乡居民参保人数从2022年的9.4万人稳步提升至2026年的9.8万人，实现了连年增长。次仁拉姆说：“2025年6月，自治区医保局联合16家部门下发了健全基本医疗保险参保长效机制的文件，明确了常住地、就业地参保政策，还落实了持医学证明参加居民医保、大学生可按学制一次性趸交医保费用等新举措。政策的不断更新，让参保更便捷，服务更暖心。”

拉萨市医保局副局长李君梅告诉记者：“从全市来看，拉萨市医保局搭建起‘1+8+N’全域宣传矩阵，常态化开展医保‘五进’宣传活动460余场，覆盖群众20.8万人次。创新推出藏汉双语文艺宣讲模式，科普短视频、医保主题小品等接地气的形式深受群众欢迎。截至2026年3月，全市基本医保参保56.52万人，完成自治区目标的102.57%，重点群体参保率超过99%。”

离百姓最近的“医保贴心人”

政策的落地，离不开一支有温度、有情怀的基层医保工作者队伍。

（下转第三版）

唐卡艺术、特色披肩、创意设计、文化旅游等产品琳琅满目

西藏文化元素闪耀文博会

西藏日报记者　史金茹

5月21日至25日，第二十二届中国（深圳）国际文化产业博览交易会在深圳国际会展中心举办。我区46家重点文化企业携数字成果、特色文创等重磅参展，让世界看到一个更具创新活力与文化自信的西藏。

这是一场让古老文化焕发新生的盛宴。

唐卡、藏文书法、古建遗存等文化资源，构筑起璀璨绚烂的雪域文脉星河。如何让沉睡的文化资源活起来、走出去，数字化、科技化保护传承必不可少。

本次文博会上首发的典籍《中国唐卡·西藏卷》正是科技赋能文化遗产保护的重要成果。“典籍融合高清文物数字化采集技术，系统梳理并出版西藏历代唐卡精品。此次出版的典籍无论是画质精度、图文质量都达到业内顶尖水准。”浙江大学艺术与考古学院长聘副教授、该典籍执行主编王瑞雷介绍。

翻开现场陈列的典籍，精心甄选的61幅历代精品唐卡以绚丽的笔触记录雪域高原的文明传承，清晰印证着各民族交往交流交融，深刻阐释西藏地方与祖国关系史。展馆同步搭配裸眼3D动态影像，多维度、立体化呈现唐卡近千年艺术演变历程。

展馆内，VR沉浸式体验场景真实还原布达拉宫等西藏标志性建筑风貌。“让观众足不出馆即可沉浸式领略雪域地标之美。”西藏展馆的相关负责人说。

近年来，我区大力实施文化数字化战略，以科技为抓手，全方位推进文物、非遗、古籍、古建数字化建档、活化利用、云端传播，让沉淀千年的雪域文脉突破地域与时间壁垒，在新时代绽放持久生命力。

这是一场相互交融又活力四射的盛宴。

“让机器人穿藏装、跳西藏传统舞蹈，这种感觉很奇妙。”来自贵州的游客张先生久久驻足展区，为科技与非遗的奇妙联动点赞。

本届文博会，仿生机器人精准复刻中国首部踢踏舞剧《扎西夏卓》经典片段，以精准流畅的步态、富有韵律的舞姿演绎国家级非遗“拉孜堆谐”的独特魅力。传统非遗与人工智能跨界碰撞、古老民俗与现代科技双向赋能，展演一经亮相便火爆出圈，成为本届文博会的现象级热点。

交融之美，既在于科技与文化的碰撞，更在于各民族文化的兼容并蓄、共生共荣。

（下转第三版）

中央生态环境保护督察群众信访举报交办和边督边改公开情况

（第七批）

截至2026年5月25日，中央第六生态环境保护督察组向我区交办的第七批群众信访件，办结20件，阶段性办结7件。根据督察要求，现予以公开。

《中央生态环境保护督察群众信访举报交办和边督边改公开情况一览表（第七批）》内容，请扫描二维码了解。

中央第六生态环境保护督察组向我区交办第十七批群众信访举报件26件

西藏日报讯　5月26日，中央第六生态环境保护督察组向我区交办第十七批群众信访举报件26件。其中，来电25件、来信1件，重点关注案件4件。本批举报件涉及拉萨市5件、日喀则市5件（重点关注案件2件）、山南市1件、林芝市3件、昌都市2件、那曲市4件（重点关注案件1件）、阿里地区5件（重点关注案件1件）、自治区有关单位1件。

本批信访件反映生态环境问题36个，其中生态破坏9个、大气污染8个、固废污染6个、水污染4个、噪声污染3个、其他污染6个。

当日，本批信访举报已交由相关地（市）和单位办理。

《中央第六生态环境保护督察组交办西藏自治区群众信访举报统计表（第1—17批）》内容，请扫描二维码了解。

中央第六生态环境保护督察组群众信访举报受理方式公告

根据工作安排，中央第六生态环境保护督察组督察进驻时间为1个月。进驻期间（2026年5月9日—6月9日）设立专门值班电话：0891-6180000，专门邮政信箱：西藏自治区拉萨市A139号邮政信箱。督察组受理举报电话时间为每天9:00—21:00。

课堂上的“山海之约”

5月22日，拉萨北京实验中学与北京市日坛中学、北京第五实验学校的师生打破空间间隔，两地师生在高清屏幕上实时互动，共同上课、研讨。

拉萨北京实验中学于2024年开创京藏“双师课堂”，借助现代化技术，实现优质教育资源共享，并将民族团结、传统文化、生态科普等内容融入课堂，为两地师生创造协作学习机会，搭建起友谊桥梁，提升教育援藏效果，展现各族师生同心共进的良好风貌。

图为5月22日，拉萨北京实验中学学生通过视频连线回答问题。

新华社记者　**晋美多吉**摄

『跟着非遗游西藏』亮相G219联盟宣传活动

幸福西藏邀约全国游客

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）5月26日，中国G219旅游推广联盟系列宣传活动在新疆举行。西藏自治区文化和旅游厅组织文旅推介团参加，活动紧扣“幸福西藏·扎西德勒”品牌，以“一眼西藏，一生不忘”为情感纽带，对国道219西藏段文旅资源进行集中推介，引发广泛关注。

在联盟文旅资源推介环节，西藏以G219沿线非物质文化遗产为主题，通过艺术化、情景化的方式，集中展示了多项国家级非物质文化遗产，同时全面介绍了国道219西藏段丰富的旅游产品与多元旅行体验。西藏作为国家级非遗资源大区，坚持以文塑旅、以旅彰文，让非遗成为讲述西藏故事、传播西藏文化的生动载体。

据了解，G219全长10065公里，其中西藏段长约3500公里，涵盖雪山、冰川和湖泊等全地貌类型。近年来，西藏大力推进沿线基础设施建设和旅游产品开发，“G219巅峰梦想”“G219天湖之旅”等精品环线初步成型，充电桩、加油站、观景台等配套服务持续完善。自驾、骑行、徒步等旅行方式日益成熟，游客接待能力和服务品质稳步提升。在G219西藏段沿线，藏毯等传统技艺从民间走向市场，沿线各族群众积极参与旅游服务与文化展演，在家门口吃上“旅游饭”，共享文旅发展红利。国道219不仅是一条景观大道，更是一条带动沿线发展、增进民生福祉的幸福路。

推介会上，西藏自治区文化和旅游厅向全国游客发出邀请：“沿着国道219，跟着非遗游西藏，我们在西藏等你们！幸福西藏，扎西德勒！”下一步，我区将继续携手联盟各省区，深化文旅合作，共同将G219打造成展示中国边疆壮美风光、促进各民族交往交流交融的标志性文旅名片。

□拉萨日报社出版　□国内统一连续出版物号：CN 54-0024　□邮发代号：67-35　□新闻热线：6353985　□广告热线：6339945　□发行热线：6338817　□责任编辑：旦增央吉　□校对：赵耀铁