

# 我区2026年普通高考开考

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月7日,西藏自治区2026年普通高等学校招生全国统一考试正式开考。全区共设拉萨考区等10个考区、40个考点、1235个考场,近7000名考务工作人员和监考人员投入考务组织与服务保障,各考区各部门全面进入“高考护航模式”,全力营造安全、公平、温馨的考试环境。

## 路面管控提前到位,绿色通道全程在线

上午7时50分,记者在拉萨市第二中等职业技术学校考点外看到,城南大队交警已对考点周边主次干道实施分时段、分区域临时交通管制,严控大型车辆及社会无关车辆驶入,科学分流通勤车流与送考车流,确保考场区域安静顺畅。

拉萨市公安局交通管理支队围绕今年高考部署了铁骑应急快速送考等多项便民服务,市二职考点校门口设置摩托车送考服务,专门处置考生忘带证件、走错考场等突发状况。该支队指挥调度中心全程对接各考点进场动态,加强视频巡线,第一时间发现并处置异常情况;考生及家长如遇紧急情况,可拨打高考直通热线电话0891—6324629求助,交警部门开辟绿色通道予以保障。

## 首日高考结束,考生轻松步出考场

上午语文学科考试结束后,市二职考点陆续有考生走出。考生刘奕彤告诉记者:“状态非常好,希望一鼓作气,再接再厉,考好剩余科目。”



图为6月7日上午首场考试结束后,考生走出考点。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

西藏自治区教育考试院副院长杨静介绍,我区高考考生入场实行“两次金属探测+智能安检门检测+人脸识别身份验证”模式,考场实行人工监考、视频监控、流动巡视和实施智能巡查全覆盖,全面实施人工智能技术分析考试违规和异常行为

为实时预警,织密织牢“六位一体”高考安全防护体系,打造诚信和谐的考试环境。各级教育考试机构开放招生考试咨询电话和举报电话,及时发布考试信息、温馨提示,引导考生从容应试,考出佳绩,真正让考生舒心、家长安心、社会放心。



扫描二维码 了解更多内容

# 市领导带队调研城市民生保障工作情况

拉萨融媒讯(记者余洋洋)6月4日,市政协党组成员、副主席韩云控、詹晓圣分别带队深入城关区基层社区开展调研,实地了解城市民生保障工作情况。

调研组先后入户走访低保对象、残疾人等群体,面对面了解他们生活困难与现实诉求,叮嘱相关部门跟进处置,逐项协调解决困难。调研组指出,完善兜底救助体系、保障特殊群体基本生活,是提升城市治理水平、夯实城市民生底座的重要工作。相关部门要立足城市精细化治理要求,紧盯特殊困难群体,精准落实各项惠民政策。市政协要聚焦群众急难愁盼问题,把基层一线真实情况、群众迫切期盼提炼转化为高质量调研成果,助推帮扶举措落地见效,用心用情筑牢城市民生底线。

# 市应急管理局(地震局)开展防震减灾宣传活动



拉萨融媒讯(记者白央)为进一步夯实基层防震减灾工作基础,提升乡镇基层干部防灾避险、应急处置和自救互救能力,6月5日,拉萨市应急管理局(地震局)依托拉萨市防震减灾科普教育展厅,组织开展防震减灾宣传体验活动,当雄县40余名乡镇基层干部参与本次沉浸式专题活动,全方位学习防震减灾专业知识与应急实操技能。

活动现场,参训人员走进科普展厅,亲身感受不同震级地震带来的晃动效果,直观、深刻地感知地震灾害的强大破坏力,切实增强防灾意识。随后,拉萨青年志愿救援队讲解员结合高原地质特点,详细讲解地震成因以及各类场景下的避震、撤离要点,夯实参训干部防震减灾理论基础。

在实操教学环节中,救援队队员现场教学心肺复苏等急救技能,手把手纠正规范动作,让参训人员熟练掌握实用应急本领。

“这次沉浸式的防震减灾培训特别实用、接地气。”参训干部尼玛桑珠在培训后深有感触地说。他表示,通过本次实景体验、专业授课和动手实操,系统掌握了专业的防震减灾和急救技能。下一步,他将把培训所学运用到日常基层工作中,主动向辖区群众普及防震减灾常识,带动群众提升防灾避险意识和自救互救能力,坚守基层安全防线。

本次活动摒弃单一的理论宣讲模式,通过“理论讲解+实操教学+沉浸式体验”的方式,让防震减灾知识入脑入心、应急技能落地见效。市应急管理局(地震局)地震办公室主任次央表示,后续拉萨市将推进地震科普设施升级改造,对现有实体地震模拟小屋进行全VR数字化升级,进一步提升灾害模拟场景的真实度,优化沉浸式科普体验效果。同时,市应急管理局将持续联动各区(县),常态化开展防震减灾实地科普研学活动,持续普及防灾避险知识、推广应急自救技能,全方位提升农牧区群众综合防灾能力,为全市安全生产和人民群众生命财产安全筑牢坚实屏障。

# 温情护航高考首日 助力学子逐梦韶华



图为在拉萨阿里地区高级中学考点,国网拉萨供电公司工作人员和考点工作人员对高考用电线路进行检查。 拉萨融媒记者 齐永昌摄



图为学生乘坐高考专用车抵达考场。 拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英、次央卓)又是一年高考季,逐梦扬帆正当时。6月7日,拉萨各高考考点晨光和煦、清风习习,从容自信的赶考学子、坚守尽责的工作人员、默默奉献的护航志愿者交织成景,绘就出青春逐梦的动人画卷。

为保障我市广大考生安全、顺畅、舒心赴考,拉萨市交通运输部门提前部署、精准施策,统筹公交车、出租车、网约车行业启动高考专属保障模式,以全方位、精细化的交通服务,为学子逐梦之路保驾护航,让暖心服务遍布全城街巷。

针对考点沿线客流集中路段,公交公司加密运营班次、缩短发车间隔,重点保障考生早高峰出行需求。所有途经考点的公交车辆统一开启静音模式,经过考场周边路段减速慢行、禁止鸣笛。同时,驾驶员提前对车辆刹车、门窗等设施进行全面安全排查,为考生打造安全舒适的乘车环境。

公交车司机尼玛说:“很荣幸,这是我第三年送高考考生了,对我来说这是件很有意义的事情。”

与此同时,我市“爱心送考”出租车、网约车全面启动周到服务。一辆辆张贴醒目标识的出租车、网约车穿梭在城区主干道,成为街头暖心风景线。高考期间,所有爱心出租车、网约车对持高考准考证的考生实行免费乘车服务。

网约车司机刘师傅说:“我们网约车司机也会接力高考,让每一位考生都能及时到达考场。”

贴心的交通保障服务,也收获了考生和家长的一致好评,大家纷纷表示,便捷免费的出行服务、细致周到的暖心举措,让赶考之路格外安心暖心。

上午8时许,记者在拉萨江苏实验中学考点外看到,学子们陆续抵达考点。大家精神抖擞、意气风发,

手持准考证、身份证,在现场工作人员的指引下,分批、有序进入考场。步履轻盈、眼神坚定的学子们,满载高中三年寒窗的积累与沉淀,从容奔赴这场属于青春的人生大考。

“虽有些紧张,但更多的是激动。”考生曹鹏坤谈及考前心情,眼神里满是笃定。考生徐志杰也底气十足地说道:“考前复习准备得很充分,面对高考,我的信心很足。”

考场内,学子提笔逐梦;考场外,满是温情守候。家长们早早来到考点周边等候陪伴,眼神中满是期许。不少家长手持向日葵花束,寄托着“一举夺魁”的美好寓意,无需过多言语,静静陪伴便是给孩子最好的鼓励。“向日葵寓意一举夺魁,这束花是孩子妈妈亲手制作的,希望给孩子讨个好彩头。”考生家长祝先生坦言,自己的心情十分平和,“虽然心里很期待孩子取得好成绩,但我更希望他放平心态,正常发挥,考出自己的真实水平就好。”

高考顺利进行的背后,还有我市公安、特警、交警、医护、社区志愿者等多部门力量分工协作、各司其职,全方位筑牢高考安全保障防线的不懈努力。

蔡公堂街道蔡社区志愿者索朗卓玛说:“高考期间,我们社区负责辖区内5个考点的志愿服务工作,每个考点均安排了3至4名志愿者定点在岗服务,同时为各考点准备了充足的矿泉水等物资,尽我们的微薄之力,为广大考生加油鼓劲,守护学子顺利应考。”

“非常感谢坚守岗位的交通、志愿者和医护人员,大家全力为孩子们的高考之路保驾护航,点点滴滴的付出让我们家长特别感动。”考生家长德吉感佩道,完善周全的保障举措,能够及时处理考生遇到的各类突发情况,让家长们十分放心、踏实。

十年磨剑终出鞘,今朝逐梦启新程。细致贴心的便民服务、全城联动的暖心守护、真挚热烈的美好祝愿,汇聚成高考首日拉萨最温暖动人的底色。

日夜的知识积淀,让自己拥有了从容应对的底气。高考不仅是知识的比拼,更是心态的磨砺,首场考试平稳收官,也为后续科目考试积累了信心、打下了良好基础。

考场外陪同的家长家长们纷纷驻足等候,眼神满含期许。不少家长表示,比起成绩,更希望孩子放平心态、正常发挥,不负多年努力即可。

# 市人民医院开展心肺复苏主题科普宣教活动

拉萨融媒讯(记者白央)为广泛普及急救知识,切实提升全民自救互救能力,全国心肺复苏周期间,拉萨市人民医院积极开展心肺复苏主题科普宣教活动,以专业实操教学普及科学急救知识,织密全社会生命安全防护网。

活动现场,来自医院内科、急诊科的一线医护人员借助人偶模型,用通俗易懂的话语、直观规范的演示,全方位讲解心肺复苏快速判断方法、紧急呼救正确流程、胸外按压核心要点、人工呼吸标准规范等心肺复苏关键急救知识。

在实操练习环节,现场市民、医院安保人员及警务人员踊跃参与、积极实操。大家轮流上手练习心肺复苏完整流程,医护人员全程一对一、手把手现场指导,针对按压深度、按压频率、体位姿势、呼吸操作等不规范动作逐一纠正,帮助参训人员熟练掌握标准化急救流程和实操技能,确保人人学懂、学会、能用。

“我之前从来没有接触过专业的心肺复苏培训,这次实操课程特别实用,医护人员讲解得细致、指导得耐心,我熟练地掌握了完整的操

作步骤。”现场参与培训的群众达瓦扎巴深有感触地说,“通过本次系统培训,自己收获满满,今后如果在路上遇到紧急突发情况,有底气、有能力主动伸出援手,为患者争取宝贵的救治时间。”

急救是守护生命的第一道防线,心肺复苏更是挽救心搏骤停患者生命的关键手段,把握好急救“黄金时刻”,能极大提升患者存活率。

本次心肺复苏周科普宣教活动,精准补齐了普通群众急救知识匮乏、实操能力不足的短板,有效破除了大众“不敢救、不会救、不懂救”的困境,让“懂急救、会急救、会急救、善急救”的安全理念深入人心。

该院心内科主治医师白玛拉姆表示,普及全民急救技能是筑牢公共安全防线的重要举措,希望通过常态化的急救科普宣教,让更多民众熟练掌握心肺复苏实用技能,在遭遇突发危急病损时,能够主动参与现场急救。第一时间拨打急救电话、配合专业医护人员救援,形成“现场自救互救—专业医疗救治”的完整急救闭环,持续提升全民急救素养和应急处置能力,为群众生命健康安全保驾护航。

# 西藏藏毯协会成立 助力民族手工艺传承发展

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)6月5日,西藏藏毯协会第一次会员大会在拉萨召开,标志着西藏藏毯行业迎来规范化、组织化发展新阶段。

会上,自治区民政厅相关负责人宣读了《关于准予成立西藏藏毯协会的批复》。新当选协会会长韦亚平围绕协会未来工作规划、发展目标、服务宗旨等方面作了表态发言。业务主管单位自治区文化和旅游局对协会的成立表示祝贺,对协会后续规范经营、发挥行业作用提出指导意见和工作要求。参会的各会员单位、个人会员围绕藏毯产业传承与发展开展交流研讨。

西藏藏毯协会会长韦亚平说:“西藏藏毯协会的成立,对全区藏毯产业高质量发展意义重大。协会成立后将以非遗活态传承为核心任务,依托文创研发、多元化展销平台等路径,推动藏毯产品走出雪域高原、远销海内外。下一步,协会将持续吸纳非遗手工艺匠人、行业大师扩充人才队伍,同步把藏毯原产地资源保护纳入重点工作计划,全方位夯实藏毯非遗传承与产业化发展根基。”

据了解,西藏藏毯协会的成立,将进一步整合全区藏毯行业资源,打通非遗传承、产品研发、市场推广全链条,助力传统藏毯手工艺在新时代实现创造性转化、创新性发展。

## 2026年高考首场考试结束

## 拉萨考生从容自信畅谈考试感悟

拉萨融媒讯(记者吴敏、次央卓、齐永昌、央金)6月7日,西藏自治区2026年普通高等学校招生全国统一考试正式拉开帷幕。随着首场语文考试结束的铃声响起,拉萨市各考点考生陆续走出考场,今年高考首场考试平稳顺利落幕。

当日上午,拉萨市各考点秩序井然,考场外氛围安静有序。交警、安

保、志愿者、国家电网、医护人员等全程在岗,提供便民服务,为广大考生营造安全、安静、舒心的应考环境。

首场考试结束后,考场大门缓缓打开,考生们步伐轻快有序离场。不少考生或有序排队或三五成群,轻声交流考题心得,畅谈考试感受。大家纷纷表示,今年语文试卷题型平稳、难易适度,贴合日常学习积

累,试题既考查基础知识积累,也注重人文素养与思辨能力的考查,整体作答过程顺畅。

“考题难度适中,我对剩下的科目更有信心。祝2026年所有考生金榜题名。”拉萨市第二中等职业技术学校考点考生罗布次仁告诉记者。

谈及备考与应考心态,多位考生表示,高中三年的日积月累、无数

日夜的知识积淀,让自己拥有了从容应对的底气。高考不仅是知识的比拼,更是心态的磨砺,首场考试平稳收官,也为后续科目考试积累了信心、打下了良好基础。

考场外陪同的家长家长们纷纷驻足等候,眼神满含期许。不少家长表示,比起成绩,更希望孩子放平心态、正常发挥,不负多年努力即可。